

18. Guido-Lauf in Alt-Marl 6. Juni 2009

Ergebnisliste 5 km

Platz	Zeit	St.-Nr	Name	Verein/Ort	Altersklasse	Rang
1	17:31	495	Christian Jillich	spiridon Haltern	m 20	1
2	18:29	984	Marcel Leskow	SC Westfalia 04 Herne	m 20	2
3	18:39	987	Uwe Ernst	SuS Olfen	m 45	1
4	18:44	995	Christoph Daldrup	Spiridon Haltern	m 40	1
5	19:30	982	Bernhard Liesen	TV Hasslinghausen	m 50	1
6	19:34	979	Markus Apelmeier	SuS S´chalke 96	m 40	2
7	19:46	744	Michael Lampka	BV Garrel	m 20	3
8	19:58	967	Georg Brathe	spiridon Haltern	m 35	1
9	20:01	969	Kevin Kovalenko		m Schüler D	1
10	20:22	697	Philipp Gonschior	Dojo Rhenshin Marl	m Schüler A	1
11	20:28	997	Reinhard Krinke	TV Borcken	m 55	1
12	20:37	975	Christoph Sigmund		m 45	2
13	20:46	994	Helmut Roller	Greif-Club	m 50	2
14	21:03	988	Andreas Wilkin		m 40	3
15	21:12	701	Stefan Maus		m 45	4
16	21:28	700	Siegmund Verse		m 50	3
17	21:35	715	Peter Dämmer	Team Trittfrequenz	m 35	2
18	21:38	496	Georg Langenhoff	Bokeltsen Sixpack	m 45	5
19	21:48	731	Mike Krieger	MKE - Dortmund	m 45	6
20	21:57	717	Roland Verse		m 40	3
21	22:01	745	Werner Lampka	BV Garrel	m 50	4
22	22:33	702	Antje Koth		w 40	1
23	22:48	735	Lutz Henning		m 50	5
24	22:51	729	Dieter Thies	Six-Pack-Zoccer	m 35	3
25	22:55	965	Marco Motyl		m 35	4
26	22:56	521	Rosemarie Bohr	spiridon Haltern	w 50	1
27	23:17	991	Michael Chemnitz		m 35	5
28	23:23	719	Ludger Wöhle	Phönix Oldstars	m 45	7
29	23:40	972	Kai Horn		m 30	1
30	23:44	736	Marion Ferdinand	spiridon Haltern	w 45	1
31	23:54	734	Thomas Turowski, Heike	Six-Pack-Zoccer	m 45	8
32	23:55	945	Uli Turowski	Six-Pack-Zoccer	m 45	9
33	23:59	974	Michael Bergmann	Team Trittfrequenz	m 40	4
34	24:23	992	Britta Drude	LSF Münster	w 40	2
35	25:03	971	Thorsten Gonschior		m 35	6
36	25:16	707	Andreas Wesselbaum		m 40	5
37	25:23	497	Ludger Baumann	Guidos Freunde	m 50	6
38	25:24	963	Klaus Bergrath		m 45	10
39	25:26	973	Jörg Blumhoff	Team Trittfrequenz	m 40	6
40	25:31	718	Sonja Gerding		w 30	1
41	25:56	962	Robin Schürmann		m Schüler A	2
42	26:03	246	Heiko Stein	Six-Pack-Zoccer	m 40	7
43	26:25	968	Petra Kutschke		w 45	2
44	26:40	799	Jürgen Assing	Six-Pack-Zoccer	m 50	7
45	26:44	727	Jan Philipp Marpe	TUS Haltern e.V.	m Schüler D	2
46	26:45	728	Sabine Marpe-Hörsting	TUS Haltern e.V.	w 40	3
47	26:49	725	Thomas Sterba		m 20	4
48	27:24	245	Johannes Reiß		m 55	2
49	27:26	986	Elisabeth Erfkämper		w 40	4
50	27:26	985	Klaus Erfkämper		m 45	11
51	27:38	706	Gabi Wesselbaum		w 40	5
52	28:19	524	Peter Winkel	LT-Guido Alt- Marl	m 45	12
53	28:39	981	Johannes Westermann	Six-Pack-Zoccer	m 45	13
54	29:22	970	Kai Salvaggio		m 20	5
55	29:47	690	Sabine Koschorreck		w 40	6
56	29:48	737	Sebastian Schröder		m 30	2
57	30:26	733	Heike Turowski	Six-Pack-Zoccer	w 40	7
58	30:26	711	Miriam Majorczyk	TV Datteln 09	w 30	2
59	30:33	714	Daniel Hoffmann		m Jugend B	1
60	31:06	996	Svenja Bockhoff	Willybrandt-Gesamtschule	w Schüler B	1
61	31:07	978	Karla Wenzel	Team Trittfrequenz	w 40	8

18. Guido-Lauf in Alt-Marl 6. Juni 2009

Ergebnisliste 5 km

Platz	Zeit	St.-Nr	Name	Verein/Ort	Altersklasse	Rang
62	31:10	950	Karl Gremme		m 65	1
63	31:20	739	Michael Pilk		m 40	8
64	31:31	693	Oliver Müller		m 20	6
65	31:37	518	Annette Mensak	LT-Guido Alt- Marl	w 50	2
66	31:38	517	Martina Sievers	LT-Guido Alt- Marl	w 45	3
67	32:25	522	Angelika Müller		w 50	3
68	33:03	976	Marion Sigmund		w 40	9
69	33:06	738	Petra Behringer		w 35	1
70	33:17	999	Vanessa-Carina Hinnen	Die hungrigen Halb-Nackedeis	w Schüler C	1
71	33:39	977	Egi Jantzyk		w 55	1
72	36:40	499	Niklas Würtz		m Schüler C	1
73	37:27	498	Cornelia Würtz		w 40	10
74	38:36	983	Cassandra Werkmeister		w Schüler B	2
75	40:00	990	Theresa Kolletzki		w Schüler B	3
76	40:01	989	Joyce Breuing		w Schüler B	4