

# 19. Guido-Heiland-Bad-Volkslauf 2010

## Ergebnisliste 5000m Lauf

Platz	Zeit	StNr	Name	Verein / Ort	Altersklasse	Rang
1	00:18:52	437	Uwe Ernst	SuS Olfen	m 45	1
2	00:19:41	288	Marcus Kieslich		m HK	1
3	00:19:50	441	Simon Kieslich	TUS Sythen	m HK	2
4	00:19:53	433	Bernhard Liesen	TV Hasslinghausen	m 50	1
5	00:20:06	1091	Philipp Gonschior	Karate Dojo Renshin Marl	m Schüler A	1
6	00:20:09	420	Jörg Meier		m 45	2
7	00:20:13	308	Bernd Ferdinand	Spiridon Haltern	m 45	3
8	00:20:25	1100	Maximilian Busch	Karate Dojo Renshin Marl	m HK	3
9	00:20:49	1094	Jens Kruse	Karate Dojo Renshin Marl	m Jugend B	1
10	00:20:51	426	Peter Dämmer	Team Trittfrequenz	m 40	1
11	00:21:11	317	Thomas Budde	TLV Rünthe	m 40	2
12	00:21:20	392	Klaus Erwig		m 40	3
13	00:21:31	440	Georg Brathe	Spiridon Haltern	m 40	4
14	00:21:46	1106	David Yvon	Karate Dojo Renshin Marl	m Jugend A	1
15	00:21:48	211	Dieter Thies	Six-Pack-Zoccer	m 35	1
16	00:21:51	425	Andreas Wenzel	Team Trittfrequenz	m 45	4
17	00:21:52	286	Bastian Lesser		m 30	1
18	00:21:53	423	Michael Chemnitz		m 40	5
19	00:22:22	297	Björn Sander	Hosianna Runners	m 35	2
20	00:22:31	281	Antje Koth		w 40	1
21	00:22:40	408	Michael Becks	Spiridon Haltern	m 50	2
22	00:22:45	415	Florian Heith	Skizunft Marl	m Jugend B	2
23	00:22:57	287	Marco Priester		m 40	6
24	00:23:00	421	Andreas Bremer	Tri Team Witten	m 50	3
25	00:23:17	1108	Marco Altkemper	Karate Dojo Renshin Marl	m 35	3
26	00:23:25	310	Tobias Kleine-Voßbeck	BSG Marl-Lippe	m Schüler A	2
27	00:23:28	409	Bodo Neudeck	TV Ufort-Eick	m 60	1
28	00:23:30	422	Andreas Gerk		m 45	5
29	00:23:34	303	Jörg Sosnowsky	Erfolg mit SchuSS	m 40	7
30	00:24:00	306	Jan Turowski	Six-Pack-Zoccer	m Schüler A	3
31	00:24:03	391	Robin Schürmann		m Jugend B	3
32	00:24:05	302	Monika Gottschalk	Erfolg mit SchuSS	w 35	1
33	00:24:12	298	Uli Turowski	Six-Pack-Zoccer	m 45	6
34	00:24:36	435	Adrian Niermann		m 40	8
35	00:24:43	410	Klaus Bergrath		m 45	7
36	00:25:11	1097	Daniel Pilip	Karate Dojo Renshin Marl	m 35	4
37	00:25:12	429	Shari Noffke		w Jugend A	1

Platz	Zeit	StNr	Name	Verein / Ort	Altersklasse	Rang
38	00:25:14	432	Jannik Schulte-Beising		m Jugend A	2
39	00:25:15	439	Achim Klingenberg	Six-Pack-Zoccer	m 50	4
40	00:25:17	417	Siegfried Klein	VFB Marl-Hüls	m 70	1
41	00:25:20	319	Ludger Baumann		m 50	5
42	00:25:29	290	Angelo Gamrath-Vasquez		m Jugend A	3
43	00:25:42	411	Yacine Ameziane	VC Marl	m Schüler A	4
44	00:25:42	412	Randolf Leyk		m 40	9
45	00:25:49	438	Heiko Stein	Six-Pack-Zoccer	m 40	10
46	00:25:54	314	Josef Rütter		m 60	2
47	00:26:11	1103	Sebastian Hoischen	Karate Dojo Renshin Marl	m Jugend B	4
48	00:26:14	434	Klaus Otte		m 40	11
49	00:26:27	401	Freddy Friedrich		m Schüler B	1
50	00:26:38	284	Stephan Michaels		m 30	2
51	00:26:48	299	Peter Löffler	BSG Marl-Lippe	m 35	5
52	00:27:11	300	Daniel Bergler		m HK	4
53	00:27:11	312	Oliver Voß		m Schüler B	2
54	00:27:13	311	Christian Lewing	BSG Marl-Lippe	m 40	12
55	00:27:19	442	Petra Kutschke	Spitzenteam 05	m 45	8
56	00:27:20	445	Johannes Reiss		m 60	3
57	00:27:39	80	Maren Nachlik	Die Pizza-Margerita-Mädchen	w 40	2
58	00:27:41	419	Robert Westermann		m 35	6
59	00:27:41	283	Guido Lange		m 35	7
60	00:27:44	315	Paul Fähndrich		m Schüler D	1
61	00:27:55	280	Olaf Zoll		m 40	13
62	00:28:03	285	Dirk Spiegel		m 40	14
63	00:28:04	292	Mario Hoffmann		m HK	5
64	00:28:06	1095	Christopher Hartung	Karate Dojo Renshin Marl	m Jugend B	5
65	00:28:08	1092	Katharina Tisborn	Karate Dojo Renshin Marl	w Jugend A	2
66	00:28:12	296	Anne Finke		w 40	3
67	00:28:19	1104	Benjamin Mertens	Karate Dojo Renshin Marl	m Jugend A	4
68	00:28:31	1093	Alexander Schulze	Karate Dojo Renshin Marl	m 30	3
69	00:28:43	305	Tim Turowski	Six-Pack-Zoccer	m Schüler B	3
70	00:28:56	1096	Bernhard Wahlers	Karate Dojo Renshin Marl	m 40	15
71	00:28:57	282	Daniel Hoffmann		m Jugend A	5
72	00:28:58	1101	Melanie Decker	Karate Dojo Renshin Marl	w Jugend B	1
73	00:29:05	1105	Doris Kerschek	Karate Dojo Renshin Marl	w 45	1
74	00:29:22	301	Horst Perl		m 55	1
75	00:29:29	369	Heinz Vollrodt	Skiclub Hattingen	m 70	2
76	00:29:48	318	Oliver Müller		m HK	6

<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>	<b>StNr</b>	<b>Name</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Rang</b>
77	00:29:51	413	Johanna Winning		w Jugend B	2
78	00:30:00	414	Annette Winning		w 45	2
79	00:30:02	427	Lara Krüger		w Jugend A	3
80	00:30:05	428	Katja Bernhard		w Jugend A	4
81	00:30:50	293	Tobias Neumann		m HK	7
82	00:30:52	295	Markus Remahne		m 40	16
83	00:31:11	436	Werner Franke	SG Suderwich	m 60	4
84	00:31:18	371	Gerlinde Baumann		w 40	4
85	00:31:25	304	Turowski Heike	Six-Pack-Zoccer	m 40	17
86	00:32:00	313	Svenja Bockhoff		w Schüler A	1
87	00:32:02	430	Mascha Korbanek		w 30	1
88	00:32:08	444	Heike Müller		w 40	5
89	00:32:47	431	Martina Dibak		w HK	1
90	00:33:04	424	Karla Wenzel	Team Trittfrequenz	w 40	6
91	00:34:54	402	Niklas Würz		m Schüler B	4
92	00:38:07	1102	Hans Hoischen	Karate Dojo Renshin Marl	m 55	2
93	00:42:49	291	Christina Gibelhaus		w Jugend A	5
94	00:42:54	294	Jara Remahne		w Jugend A	6
95	00:42:55	289	Christel Grothues		w 50	1