

19. Guido-Heiland-Bad-Volkslauf 2010

Ergebnisliste 10000m Lauf

Platz	Zeit	StNr	Name	Verein / Ort	Altersklasse	Rang
1	00:39:40	388	Clemens Arens	LT Guido Alt-Marl	m 50	1
2	00:40:00	454	Marion Hebding	TV Rheinau	w 40	1
3	00:40:03	356	Roland Laps	Lippepiraten	m 40	1
4	00:40:56	405	Martin Kopmann		m HK	1
5	00:41:31	325	Stephan Becker		m Jugend B	1
6	00:41:33	455	Klaus Hebding	TV Rheinau	m 40	2
7	00:42:42	327	Arne Wendler		m 40	3
8	00:42:42	362	Jörn Rasmußen	Lippepiraten	m HK	2
9	00:42:44	443	Matthias Wand	Spitzen Team 05	m 35	1
10	00:42:54	357	Mirco Kipar	SV Gladbeck 13	m 35	2
11	00:43:21	339	Gabriele Jansen	Lippepiraten	w 40	2
12	00:44:33	359	Rudolf Brune	Lauffreunde Buer	m 50	2
13	00:45:11	448	Peter Becker	VFB Marl-Hüls	m 50	3
14	00:45:15	330	Thomas Polster	SuS Bertlich	m 45	1
15	00:45:24	449	Britta Falkenstein	Sun Planer Dorsten	w 40	3
16	00:46:02	351	Frank Verse		m HK	3
17	00:46:12	458	Stephan Est		m 40	4
18	00:46:13	349	Patrick Morgenstern		m HK	4
19	00:46:29	331	Mathias Hartung		m 40	5
20	00:47:19	338	Peter Jansen	Lippepiraten	m 40	6
21	00:47:24	447	Volker Heim		m 50	4
22	00:47:28	350	Lothar Beck		m 55	1
23	00:47:47	323	Linus Poggensee		m Schüler D	1
24	00:47:48	446	Franziska Spiecker		w Schüler A	1
25	00:47:56	322	Hans-Jürgen Pohl	SG Eon-Gastransport	m 45	2
26	00:48:11	345	Willi Echterhoff		m 55	2
27	00:49:35	354	Walter Tötsch		m 50	5
28	00:49:42	348	Thorsten Schneider		m 30	1
29	00:50:04	452	Michael Gahlen	City-Basket Recklinghausen	m 35	3
30	00:50:20	367	Armando Rodriguez		m 50	6
31	00:51:05	324	Martin Poggensee		m 40	7
32	00:51:36	346	Thomas Garz	Lauf und Saufgruppe Garz	m 50	7
33	00:51:56	353	Matthias Wallrad	VFL Hüls	m Jugend A	1
34	00:52:06	361	Ingo Fähndrich		m 40	8
35	00:52:18	344	Mechtild Lange	LSF Münster	w 50	1
36	00:52:18	343	Henning Lange	LSF Münster	m 50	8
37	00:52:21	379	Sabine Kramer	LT Guido Alt-Marl	w 40	4
38	00:52:22	456	Roland Bien	LT Guido Alt-Marl	m 30	2
39	00:53:14	403	Peter Friedrich		m 50	9
40	00:53:33	360	Jürgen Hallai		m 45	3

Platz	Zeit	StNr	Name	Verein / Ort	Altersklasse	Rang
41	00:53:35	460	Jennifer Piwek	LT Guido Alt-Marl	w 35	1
42	00:53:46	450	Cornelia Bunte		w 50	2
43	00:54:08	457	Jörg Flachmeier		m 40	9
44	00:54:08	335	Jens Flachmeier		m 45	4
45	00:54:17	451	Detlef Haasler		m 50	10
46	00:55:15	328	Frank Erwig		m 40	10
47	00:55:29	320	Jens Vogel	LT Guido Alt-Marl	m 55	3
48	00:55:54	418	Amerigo Rotondaro		m 50	11
49	00:57:13	358	Markus Vogelpoth		m 40	11
50	00:57:26	334	Norbert Klinke		m 40	12
51	00:58:31	404	Chiara Tat		w Schüler A	2
52	00:58:52	352	Frank Hakert	Rehabilitations Behinderten Sport Gemeinschaft Marl	m 45	5
53	00:59:43	333	Winkel Bernd		m 55	4
54	01:00:24	337	Sandra Jobs		w 35	2
55	01:00:26	453	Jörg Gahlen		m 35	4
56	01:00:29	341	Silke Henne		w 35	3
57	01:00:29	342	Thomas Russ		m 45	6
58	01:04:22	329	Tonia Polster	SuS Bertlich	w 45	1
59	01:04:29	336	Bernd Schäfer		m 50	12
60	01:06:13	326	Heinz Sengelhoff		m 60	1
61	01:07:43	364	Doreen Käbisch		w HK	1
62	01:07:44	363	Silvia Käbisch		w 45	2