

## 18. Guido-Lauf in Alt-Marl 6. Juni 2009

### Ergebnisliste 10 km

Platz	Zeit	St.-Nr	Name	Verein/Ort	Altersklasse	Rang
1	39:16	758	Clemens Arens	LT-Guido Alt- Marl	m 50	1
2	40:34	278	Marcel Leskow	SC Westfalia 04 Herne	m 20	1
3	40:47	794	Bernd Ferdinand	spiridon Haltern	m 45	1
4	40:52	764	Michael Hübner		m 40	1
5	41:22	776	Andre Rattka		m 35	1
6	41:28	255	Christian Gederski		m 35	2
7	41:46	254	Arne Wendler		m 35	3
8	41:49	751	Carsten Gusialowski		m 20	2
9	41:50	502	Mirco Kipar	SV Gladbeck 13	m 35	4
10	41:55	508	Christian Kopp	LT-Guido Alt- Marl	m 20	3
11	42:19	268	Eva-Maria Arning	spiridon Haltern	w 40	1
12	42:31	273	Joachim Kybelksties		m 50	2
13	42:38	777	Nils Lennart Henning		m 20	4
14	42:51	272	Jürgen Jordan	SuS Bertlich	m 55	1
15	42:57	263	Gero Kaiser	BSG Commerzbank	m 45	2
16	43:00	952	Jan Verholt	LT-Guido Alt- Marl	m Jugend A	1
17	43:18	998	Rainer Wiessau	Soester Tri Team	m 45	3
18	43:26	993	Susanne Rellensmann	LSF Münster	w 45	1
19	43:30	796	Rudolf Brune	Lauffreunde Buer	m 45	4
20	44:10	520	Udo Verholt	LT-Guido Alt- Marl	m 50	3
21	44:20	257	Jörg Lewe	TSC Mülheim	m 45	5
22	44:50	779	Dietmar Hohmann		m 40	2
23	44:58	242	Ciaron Maidhof		m 35	5
24	45:16	789	Jan Stausberg		m 30	1
25	45:35	750	Tanja Marth	SuS Oberaden	w 30	1
26	45:36	516	Roland Bien	LT-Guido Alt- Marl	m 30	2
27	45:46	267	Berthold Prott	Tri Team Selm	m 35	6
28	45:56	792	Silke Schubert	spiridon Haltern	w 35	1
29	46:20	264	Ralf Steinen-Perschke	TSV Viktoria Mülheim	m 50	4
30	46:29	775	Michael Drees		m 40	3
31	46:36	771	Hans-Jürgen Pohl	E.ON Ruhrgas	m 40	4
32	46:47	252	Gabriele Barg	TSV Kirchlinde	w 45	2
33	46:47	253	Jürgen Papenfuß	SV Gladbeck 13	m 45	6
34	47:08	769	Schneider Georg	spv marl	m 55	2
35	48:20	773	Linus Poggensee		m Schüler D	1
36	48:22	250	Jürgen Lensing	Dülmen läuft	m 45	7
37	48:25	782	Lars Kruse		m 30	3
38	48:25	505	Frank Tschirner	Koronarsportverein Herten	m 45	8
39	48:26	785	Hagen Müller		m 20	5
40	48:36	949	Adrian Niermann		m 40	5
41	49:11	754	Marion Benkö	SuS Oberaden	w 40	2
42	49:25	260	Fabian Kores		m 20	6
43	49:32	694	Frank Schmidt		m 40	6
44	49:35	271	Patrick Kuntze		m 20	7
45	49:42	790	Martin Poggensee		m 40	7
46	50:21	251	Rita Buchholz	TSV Kirchlinde	w 55	1
47	50:40	787	Matthias Wallrad		m Jugend B	1
48	51:35	793	Tim Wojtkowiak		m 20	8
49	51:47	780	Christoph Dörfler		m 20	9
50	51:49	280	Markus Wüller	Schmiede	m 20	10
51	51:51	964	Sascha Baack		m 20	11
52	52:11	795	Frank Erwig		m 40	8
53	52:16	504	Arnold Hawighorst	LT-Guido Alt- Marl	m 55	3
54	52:21	501	Franz-Josef Petereit	Pflegedienst Konietzka	m 60	1
55	52:52	270	Harrie Molssinkhof		m 60	2
56	52:59	266	Jan Sonnemann		m 30	4
57	53:00	247	Christian Gerding		m 30	5
58	53:21	248	Phillip Kapaan		m 30	6
59	53:29	778	Patrick Forman		m 20	12
60	53:32	515	Siegfried Jittenmeier	Ruderclub Marl	m 45	9
61	53:43	947	Chiara Tat	Come Back Gelsenkirchen	w Schüler B	1

## 18. Guido-Lauf in Alt-Marl 6. Juni 2009

### Ergebnisliste 10 km

Platz	Zeit	St.-Nr	Name	Verein/Ort	Altersklasse	Rang
62	53:47	960	Volker Mertens		m 45	10
63	54:30	768	Nils Eggers		m 35	7
64	54:43	261	Yazine Ameziane	TC Marl 33	m Schüler B	1
65	54:47	262	Randolf Leyk		m 40	9
66	55:07	506	Franz Kores	Renntiere	m 55	4
67	55:15	763	Jens Vogel	LT-Guido Alt- Marl	m 55	5
68	55:38	765	Marcus Maicher		m 35	8
69	55:40	503	Ulrike Janowsky	Renntiere	w 55	2
70	55:42	259	Florian Weinhold		m 20	13
71	55:47	269	Oswald Berwanger	VfL Hüls	m 65	1
72	55:51	961	Ralf Bertlich	TC Marl 33	m 50	5
73	55:59	249	Claudia Jansen		w 20	1
74	56:29	265	Ralf Baumgärtner		m 45	11
75	56:58	756	Gebhard Hartmann		m 50	6
76	57:08	948	Peter Friedrich	Come Back Gelsenkirchen	m 50	7
77	57:35	256	Sabine Pietzka	TSV Marl-Hüls	w 45	3
78	58:10	755	Winkel Bernhard		m 55	6
79	58:15	279	Dennis Kurztusch	Schmiede	m 20	14
80	58:45	258	Hella Schulz		w 65	1
81	59:27	788	Frank Hakert		m 45	12
82	59:33	740	Jochen Fischer		m 55	7
83	01:00:15	276	Beate Engler	SuS Bertlich	w 50	1
84	01:00:15	277	Rolf Engler	SuS Bertlich	m 55	8
85	01:00:44	767	Sophia Maicher		w Schüler C	1
86	01:00:44	275	Bettina Hartmann	SPD Marl	w 40	3
87	01:00:44	274	Andreas Täuber	SPD Marl	m 40	10
88	01:00:45	766	Manuela Maicher		w 45	4
89	01:02:35	762	Melanie Wojtkowiak		w 20	2