

20. Guido-Heiland-Bad Volkslauf 29. Mai 2011

1. offene Marler Stadtmeisterschaft 10km

Platz	Zeit	Name	Verein/Ort	Altersklasse	Rang
1	00:38:13	Sebastian Mai	KSM Tridurancia	m HK	1
2	00:38:44	Uwe Ernst		m 45	1
3	00:38:55	Stephan Becker		m Jugend A	1
4	00:39:58	Mark Peters		m 40	1
5	00:40:14	Tim Kazmeier	Polizei Recklinghausen	m 30	1
6	00:40:28	Clemens Arens	LT Guido Alt-Marl	m 50	1
7	00:41:29	Lars Behnke	Ski-Zunft Marl	m HK	2
8	00:41:43	Martin Bukowski		m 30	2
9	00:42:16	Stefan Mengede		m 40	2
10	00:42:18	Joachim Kybelksties		m 50	2
11	00:42:54	Marco Priester		m 40	3
12	00:43:07	Peter Dämmer	Neotec	m 40	4
13	00:43:07	Matthias Wand	Spitzenteam 05	m 35	1
14	00:43:25	Holger Sievert		m 35	2
15	00:43:52	Udo Verholt	LT Guido Alt-Marl	m 50	3
16	00:44:17	Ute Ladage	BTC Herne	w 40	1
17	00:44:21	Michael Wittig	BTC Herne	m 45	2
18	00:45:03	Gero Kaiser	BSG Commerzbank AG	m 50	4
19	00:45:04	Peter Becker	VfL Hüls	m 55	1
20	00:45:36	Lars-Jürgen Weidemann	TG Scherlebeck	m 40	5
21	00:45:41	Reinhard Krinke	TV Borken	m 55	2
22	00:46:10	Norman Mierswa		m 45	3
23	00:46:16	Linus Poggensee		m Schüler C	1
24	00:46:25	Georg Langenhoff		m 45	4
25	00:46:34	Helmut Senkowski	SG Suderwich	m 55	3
26	00:46:44	Thomas Polster	SuS Bertlich	m 45	5
27	00:46:58	Britta Falkenstein		w 40	2
28	00:47:20	Linda Senkowski	SG Suderwich	w 30	1
29	00:47:22	Ciaron Maidhof	Kilometerfresser Wittringen	m 35	3
30	00:47:45	Michael Elpe		m HK	3
31	00:47:49	Sabine Marpe-Hörsting	Spiridon Haltern am See	w 40	3
32	00:47:50	Michael Becks	Spiridon Haltern am See	m 55	4
33	00:48:17	Holger Jendral		m 45	6
34	00:48:26	Hans-Jürgen Pohl	SG Eon Ruhrgas	m 45	7
35	00:48:29	Michael Steinbach	BSG Emschergenossenschaft	m 55	5
36	00:48:31	Ludger Wöhle	Phönix Oldstars	m 45	8
37	00:49:30	Kirsten Behnke	Ski-Zunft Marl	w HK	1
38	00:49:31	Michael Zaunbrecher	DJK Lenkerbeck	m 50	5
39	00:50:04	Tanja Osterholt	SG Borken	w 40	4
40	00:50:16	Heiko Nettingsmeier	SuS Polsum	m 55	6
41	00:50:20	Martin Poggensee		m 40	6
42	00:50:34	Schneider Georg		m 55	7
43	00:51:02	Dieter Thies	Six-Pack-Zoccer	m 35	4
44	00:51:11	Franziska Spieker	FFC Recklinghausen - Come back	w Jugend B	1
45	00:51:21	Elsa Dinz	FFC Recklinghausen - Come back	w Schüler A	1
46	00:51:28	Siegmond Behrendt	Renntiere Marl	m 45	9
47	00:51:29	Birgit Gunia	Renntiere Marl	w 45	1
48	00:51:29	Conny Wiethoff	Renntiere Marl	w 40	5
49	00:53:03	Alexander Dehmel		m HK	4
50	00:53:12	Martin Arnold	Glück-auf-Schule	m HK	5
51	00:53:12	Tobias Neumann	Glück-auf-Schule	m HK	6
52	00:53:20	Constanze Venhoff		w 40	6
53	00:53:21	Jürgen Pospiech	VfL Hüls	m 55	8
54	00:53:28	Iris Welzel		w HK	2
55	00:53:29	Klaus Kretschmar		m 55	9
56	00:53:42	Stefan Tuttmann		m 40	7
57	00:53:42	Uli Schwalbe	VfL Hüls	m 45	10
58	00:53:50	Ingo Fähndrich		m 40	8
59	00:53:55	Clemens Bueren		m 45	11
60	00:54:02	Berthold Brettschneider	Renntiere Marl	m 40	9
61	00:54:43	Claudia Jansen	LT Guido Alt-Marl	w HK	3
62	00:56:23	Uta Schettler	VfL Hüls	w 45	2
63	00:56:25	Oswald Berwanger	VfL Hüls	m 70	1
64	00:57:15	Nicole Schugall		w 30	2
65	00:57:52	Ulrike Oenning	DJK Lenkerbeck	w 45	3
66	00:57:59	Andreas Lux		m 35	5
67	00:58:38	Chiara Tat	FFC Recklinghausen - Come back	w Schüler A	2
68	00:58:46	Sonja Gerding		w 30	3
69	00:59:02	Dieter Neeb	Glückauf-Schule	m 55	10
70	00:59:19	Petra Kutschke	Spitzenteam 05	w 45	4
71	00:59:32	Heinz Sengelhoff		m 60	1

20. Guido-Heiland-Bad Volkslauf 29. Mai 2011

1. offene Marler Stadtmeisterschaft 10km

Platz	Zeit	Name	Verein/Ort	Altersklasse	Rang
72	00:59:32	Bernd Winkel		m 55	11
73	00:59:52	Silvia Lohaus		w 35	1
74	01:00:04	Norbert Klinke		m 40	10
75	01:00:55	Mario Hoffmann	Glück-auf-Schule	m HK	7
76	01:02:05	Sabine Koschorreck		w 40	7
77	01:02:09	Annette Peine		w 45	5
78	01:02:57	Karina Pareick		w 40	8
79	01:16:48	Philipp Scheidemann		m Schüler B	1
80	01:18:20	Florian Dannenberg		m Schüler C	2
81	01:18:22	Jara Remahne	Glück-auf-Schule	w HK	4
82	01:18:27	Christel Grothues	Glück-auf-Schule	w 50	1
83	01:18:27	Moritz Scheidemann		m Schüler C	3

20. Guido-Heiland-Bad Volkslauf 29. Mai 2011

1. offene Marler Stadtmeisterschaft 10km

Altersklassenwertung

Rang	Zeit	Name	Verein/Ort	Altersklasse	Rang
w Jugend B					
1	00:51:11	Franziska Spieker	FFC Recklinghausen - Come back	w Jugend B	1
w Schüler A					
1	00:51:21	Elsa Dinz	FFC Recklinghausen - Come back	w Schüler A	1
2	00:58:38	Chiara Tat	FFC Recklinghausen - Come back	w Schüler A	2
m Jugend A					
1	00:38:55	Stephan Becker		m Jugend A	1
m Schüler B					
1	01:16:48	Philipp Scheidemann		m Schüler B	1
m Schüler C					
1	00:46:16	Linus Poggensee		m Schüler C	1
2	01:18:20	Florian Dannenberg		m Schüler C	2
3	01:18:27	Moritz Scheidemann		m Schüler C	3
w HK					
1	00:49:30	Kirsten Behnke	Ski-Zunft Marl	w HK	1
2	00:53:28	Iris Welzel		w HK	2
3	00:54:43	Claudia Jansen	LT Guido Alt-Marl	w HK	3
4	01:18:22	Jara Remahne	Glück-auf-Schule	w HK	4
m HK					
1	00:38:13	Sebastian Mai	KSM Tridurancia	m HK	1
2	00:41:29	Lars Behnke	Ski-Zunft Marl	m HK	2
3	00:47:45	Michael Elpe		m HK	3
4	00:53:03	Alexander Dehmel		m HK	4
5	00:53:12	Martin Arnold	Glück-auf-Schule	m HK	5
6	00:53:12	Tobias Neumann	Glück-auf-Schule	m HK	6
7	01:00:55	Mario Hoffmann	Glück-auf-Schule	m HK	7
w 30					
1	00:47:20	Linda Senkowski	SG Suderwich	w 30	1
2	00:57:15	Nicole Schugall		w 30	2
3	00:58:46	Sonja Gerding		w 30	3
m 30					
1	00:40:14	Tim Kazmeier	Polizei Recklinghausen	m 30	1
2	00:41:43	Martin Bukowski		m 30	2
w 35					
1	00:59:52	Silvia Lohaus		w 35	1
m 35					
1	00:43:07	Matthias Wand	Spitzenteam 05	m 35	1
2	00:43:25	Holger Sievert		m 35	2
3	00:47:22	Ciaron Maidhof	Kilometerfresser Wittringen	m 35	3
4	00:51:02	Dieter Thies	Six-Pack-Zoccer	m 35	4
5	00:57:59	Andreas Lux		m 35	5
w 40					
1	00:44:17	Ute Ladage	BTC Herne	w 40	1
2	00:46:58	Britta Falkenstein		w 40	2
3	00:47:49	Sabine Marpe-Hörsting	Spiridon Haltern am See	w 40	3
4	00:50:04	Tanja Osterholt	SG Borken	w 40	4
5	00:51:29	Conny Wiethoff	Renntiere Marl	w 40	5
6	00:53:20	Constanze Venhoff		w 40	6
7	01:02:05	Sabine Koschorreck		w 40	7
8	01:02:57	Karina Pareick		w 40	8

20. Guido-Heiland-Bad Volkslauf 29. Mai 2011

1. offene Marler Stadtmeisterschaft 10km

Platz	Zeit	Name	Verein/Ort	Altersklasse	Rang
m 40					
1	00:39:58	Mark Peters		m 40	1
2	00:42:16	Stefan Mengede		m 40	2
3	00:42:54	Marco Priester		m 40	3
4	00:43:07	Peter Dämmer	Neotec	m 40	4
5	00:45:36	Lars-Jürgen Weidemann	TG Scherlebeck	m 40	5
6	00:50:20	Martin Pogensee		m 40	6
7	00:53:42	Stefan Tuttmann		m 40	7
8	00:53:50	Ingo Fähndrich		m 40	8
9	00:54:02	Berthold Brettschneider	Renntiere Marl	m 40	9
10	01:00:04	Norbert Klinke		m 40	10
w 45					
1	00:51:29	Birgit Gunia	Renntiere Marl	w 45	1
2	00:56:23	Uta Schettler	VfL Hüls	w 45	2
3	00:57:52	Ulrike Oenning	DJK Lenkerbeck	w 45	3
4	00:59:19	Petra Kutschke	Spitzenteam 05	w 45	4
5	01:02:09	Annette Peine		w 45	5
m 45					
1	00:38:44	Uwe Ernst		m 45	1
2	00:44:21	Michael Wittig	BTC Herne	m 45	2
3	00:46:10	Norman Mierswa		m 45	3
4	00:46:25	Georg Langenhoff		m 45	4
5	00:46:44	Thomas Polster	SuS Bertlich	m 45	5
6	00:48:17	Holger Jendral		m 45	6
7	00:48:26	Hans-Jürgen Pohl	SG Eon Ruhrgas	m 45	7
8	00:48:31	Ludger Wöhle	Phönix Oldstars	m 45	8
9	00:51:28	Siegmund Behrendt	Renntiere Marl	m 45	9
10	00:53:42	Uli Schwalbe	VfL Hüls	m 45	10
11	00:53:55	Clemens Bueren		m 45	11
w 50					
1	01:18:27	Christel Grothues	Glück-auf-Schule	w 50	1
m 50					
1	00:40:28	Clemens Arens	LT Guido Alt-Marl	m 50	1
2	00:42:18	Joachim Kybelksties		m 50	2
3	00:43:52	Udo Verholt	LT Guido Alt-Marl	m 50	3
4	00:45:03	Gero Kaiser	BSG Commerzbank AG	m 50	4
5	00:49:31	Michael Zaunbrecher	DJK Lenkerbeck	m 50	5
m 55					
1	00:45:04	Peter Becker	VfL Hüls	m 55	1
2	00:45:41	Reinhard Krinke	TV Borken	m 55	2
3	00:46:34	Helmut Senkowski	SG Suderwich	m 55	3
4	00:47:50	Michael Becks	Spiridon Haltern am See	m 55	4
5	00:48:29	Michael Steinbach	BSG Emschergenossenschaft	m 55	5
6	00:50:16	Heiko Nettingsmeier	SuS Polsum	m 55	6
7	00:50:34	Schneider Georg		m 55	7
8	00:53:21	Jürgen Pospiech	VfL Hüls	m 55	8
9	00:53:29	Klaus Kretschmar		m 55	9
10	00:59:02	Dieter Neeb	Glückauf-Schule	m 55	10
11	00:59:32	Bernd Winkel		m 55	11
m 60					
1	00:59:32	Heinz Sengelhoff		m 60	1
m 70					
1	00:56:25	Oswald Berwanger	VfL Hüls	m 70	1